



CHEMOEXFOLIATION
ENERPEEL®
EL-PLUS
CE
ΚΑΡΤΕΛΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

1. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Όνομα και Επώνυμο _____

Διεύθυνση _____

Τηλέφωνο/Κινητό _____

Ηλικία _____ ετών

Φύλο



2. ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ – ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗΣ

- Παρουσία ή συχνή εμφάνιση λοιμώξεων ιού Herpes simplex στην προς θεραπεία περιοχή
- Πρόσφατες (τουλάχιστον 6 μήνες) χειρουργικές επεμβάσεις (βλεφαροπλαστική, lifting βλεφάρων, κλπ)
- Ασθένειες ή θεραπείες ανοσοκαταστολής σε ενεργή μορφή
- Προηγούμενη θεραπεία ακτινοβολίας της προς θεραπεία περιοχής του δέρματος η οποία θα μπορούσε να επηρεάσει τη φυσιολογική αναγέννηση του δέρματος
- Οικειότητα με την ανάπτυξη χηλοειδών ή/και υπερτροφικών ουλών
- Οικειότητα με την ανάπτυξη μεταφλεγμονωδών υπερμελαγχρώσεων
- Κύηση
- Γαλουχία
- Αλλεργία ή/και υπερευαίσθησία ή και οποιαδήποτε άλλη ασυμβατότητα γνωστή ή/και πιθανή σε ένα ή περισσότερα συστατικά
- Άλλες ιατρικές θεωρήσεις

3. ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Το ENERPEEL® EL-PLUS είναι ένα Ιατροτεχνολογικό βοήθημα που ενδείκνυται για την απολέπιση και την αναμόρφωση του δέρματος (χημικό "peeling") της περιοχής γύρω από τα μάτια (συμπεριλαμβανομένων των βλεφάρων) και τα χείλη (εξαιρουμένης της επιφάνειας των χειλιών).

Το ENERPEEL® EL-PLUS ενδείκνυται για την πραγματοποίηση χημικής απολέπισης για την απομάκρυνση των κατεστραμμένων κερατινοκυττάρων, για να ευνοήσει το σχηματισμό νέας επιδερμίδας και συνεπώς να προλάβει παθολογικά προβλήματα που σχετίζονται με την έκθεση στο ηλιακό φως (ακτινικές βλάβες, ακτινική υπερκεράτωση, κλπ.).

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΤΟ ENERPEEL® EL-PLUS ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΥΓΙΕΣ ΔΕΡΜΑ.

4. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΦΩΤΟΤΥΠΟΥ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΚΑ FITZPATRICK

Ο φωτότυπος καθορίζει το είδος της απάντησης του δέρματος στην ηλιακή ακτινοβολία, με βάση κάποια χαρακτηριστικά όπως το χρώμα των μαλλιών και των ματιών, του δέρματος, την παρουσία φακίδων και την αντίδραση του ατόμου στην ηλιακή ακτινοβολία.

Οι φωτότυποι είναι 6 και διαφοροποιούνται με βάση τα παρακάτω χαρακτηριστικά

ΦΩΤΟΤΥΠΟ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
Φωτότυπος I	Άτομα με πολύ ανοικτό δέρμα, συχνά με φακίδες, μαλλιά ξανθά ή κόκκινα, μάτια ανοιχτά. Γενικά αναπτύσσουν εμφανές ερύθημα σε κάθε έκθεση στον ήλιο χωρίς προστασία. Το μαύρισμα είναι πολύ ελαφρύ έως ανύπαρκτο. Η αντίδραση στην ηλιακή ακτινοβολία είναι πολύ έντονη, με υψηλό κίνδυνο μόνιμων βλαβών.
Φωτότυπος II	Άτομα ανοικτού δέρματος, μαλλιά ξανθά σκούρα ή ανοικτά καστανά. Τείνουν να καίγονται εύκολα. Αναπτύσσουν ένα ελαφρύ μαύρισμα (χρυσάφenio).
Φωτότυπος III	Άτομα με δέρμα αρκετά σκούρο, μαλλιά καστανά. Καίγονται σπάνια. Μαυρίζουν έντονα και ομοιόμορφα.
Φωτότυπος IV	Άτομα σταράτου δέρματος, μάτια και μαλλιά μαύρα. Σπάνια καίγονται. Αναπτύσσουν σύντομα πολύ έντονο σκολατί μαύρισμα.
Φωτότυπος V	Άτομα με πολύ σκούρο δέρμα, μάτια μαλλιά μαύρα. Καίγονται πολύ σπάνια.
Φωτότυπος VI	Άτομα με δέρμα, μάτια και μαλλιά μαύρα.

*** Σημαντική προειδοποίηση:** Οι φωτότυποι IV, V και VI της κλίμακας Fitzpatrick παρουσιάζουν μεγαλύτερο κίνδυνο ανάπτυξης υπερμελαγχρώσεων στις περιοχές του δέρματος που έγινε η θεραπεία. Οι φωτότυποι I, II, III μπορούν να αναπτύξουν ερύθημα και ουλές.

ΦΩΤΟΤΥΠΟΣ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

I ☐ II ☐ III ☐ IV ☐ V ☐ VI ☐

5. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΚΑ GLOGAU

Οι συνθήκες της φωτογήρανσης μπορούν να περιγραφούν σύμφωνα με την κλίμακα Glogau, στον ακόλουθο πίνακα:

ΚΛΙΜΑΚΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ
Ελαφριά	από 28 έως 35 ετών	Χαρακτηρίζεται από μικρές ρυτίδες και απουσία υπερκεράτωσης.
Μέτρια	από 35 έως 50 ετών	Χαρακτηρίζεται από μικρές ρυτίδες, κιτρινωπό χρώμα και παρουσία ακτινικής υπερκεράτωσης.
Προχωρημένη	από 50 έως 65 ετών	Χαρακτηρίζεται από βαθιές ρυτίδες, παρουσία τηλεαγγειεκτασίας, χρωματικές βλάβες και ακτινική υπερκεράτωση.
Σοβαρή	από 60 έως 75 ετών	Χαρακτηρίζεται από ρυτίδες δυναμικές και βαρύτητας, φωτογήρανση και ακτινική υπερκεράτωση.

ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Ελαφριά ☐ Μέτρια ☐ Προχωρημένη ☐ Σοβαρή ☐

6. ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΓΕΝΕΤΙΚΗ – ΦΥΛΕΤΙΚΗ ΚΑΙ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΧΗΜΙΚΗ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ

Οι διαφορές στην απάντηση του δέρματος στη χημική απολέπιση (χημικό “reeling”) ανάλογα με τη φυλή μπορούν να χωριστούν σε 6 κατηγορίες στις οποίες το χρώμα του δέρματος συνδέεται με τη γεωγραφική προέλευση. Οι κατηγορίες αυτές περιγράφονται στον παρακάτω πίνακα:

ΦΥΛΕΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΗ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΟΓΝΩΜΙΑΣ	ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ	ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑ ΣΤΟ REELING
(Α) Βόρειοι (Σουηδοί, Ιρλανδοί, κλπ.)	Βόρεια Ευρώπη	Χρώμα δέρματος ανοικτό έως πολύ ανοικτό. Δέρμα και χαρακτηριστικά λεπτά.	Ερύθημα +++ Τηλεαγγειεκτασίες Ουλές	Πολύ καλή
(Β) Ευρωπαίοι (Βρετανοί, Ιταλοί, Γερμανοί, Γάλλοι, κλπ.)	Κεντρική Ευρώπη Νότια Ευρώπη	Χρώμα δέρματος μέτριο. Δέρμα και χαρακτηριστικά χοντροκομμένα.	Χαμηλή συχνότητα	Εξαιρετική
(C) Μεσογειακοί (Ισπανοί, Έλληνες, κλπ.)	Βόρεια Αφρική Ανατολική Ασία	Παχύ και λιπαρό δέρμα, πιο σκούρο και χονδροκομμένο σε σχέση με τους Ευρωπαίους.	Υπερμελαγχρώσεις από + έως ++ Ερύθημα	Πολύ καλή
(D) Ινδο – Πακιστανοί (Πακιστανοί, Ταϊλανδέζοι, κλπ.)	Κεντρική Βόρεια Αφρική Ασία Νότιο Ανατολική	Επιδερμίδα παχιά και λιπαρή, πιο σκούρα και χοντροκομμένη σε σχέση με τους Μεσογειακούς.	Υπερμελαγχρώσεις +++ Υπομελαγχρώσεις +	Αποδεκτή
(Ε) Αφρικανοί (μαύροι της Αμερικής, Σουδανοί, Νιγηριανοί, κλπ.)	Κεντρική Νότια Αφρική	Χρώμα δέρματος από μαύρο έως πολύ μαύρο. Δέρμα και χαρακτηριστικά που κυμαίνονται από χονδροκομμένα έως πολύ χονδροκομμένα.	Υπομελάγχρωση + Υπερμελάγχρωση ++	Αποδεκτή
(F) Ασιάτες (Ιάπωνες, Κορεάτες, κλπ.)	Ανατολική Ασία	Χρώμα επιδερμίδας από ανοικτό έως λίγο σκούρο. Χαρακτηριστικά χονδροειδή έως πολύ χονδροειδή.	Υπερμελάγχρωση +++ Ερύθημα +++ που μπορεί να εξελιχθεί σε υπερμελάγχρωση	Καλή

* **Προειδοποίηση:** ο συσχετισμός ανάμεσα στην κλίμακα Fitzpatrick και τη γενετική – φυλετική κατηγοριοποίηση είναι χρήσιμος για να προβλεφθεί η απάντηση του δέρματος στο χημικό “reeling”, καθώς επίσης και για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας και των πιθανών επιπλοκών.

ΓΕΝΕΤΙΚΑ ΦΥΛΕΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

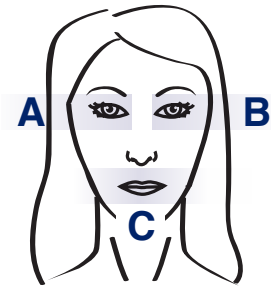
(Α) ☐ (Β) ☐ (C) ☐ (D) ☐ (Ε) ☐ (F) ☐

7. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΠΡΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΚΑΡΤΕΛΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Οι περιοχές εφαρμογής γύρω από τα μάτια και τα χείλη έχουν υποδιαιρεθεί αυθαίρετα στις παρακάτω δερματικές περιοχές.

ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	
A	Δεξιά περιοφθαλμική περιοχή του ασθενούς	
B	Αριστερή περιοφθαλμική περιοχή του ασθενούς	
C	Περιοχή των χειλιών	

ΔΕΡΜΑΤΙΚΗ / ΕΣ ΜΟΝΑΔΑ / ΕΣ ΠΡΟΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

A ☐ B ☐ C ☐

8. ΠΕΡΙΟΔΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΕΠΟΝΤΑΙ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ

Αριθμός μεμονωμένων θεραπειών _____

Χρονικό διάστημα ανάμεσα σε μία θεραπεία και στην επόμενη _____

Προβλεπόμενη διάρκεια του συνολικού κύκλου θεραπειών _____

9. ΣΤΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΒΟΗΘΗΜΑΤΟΣ

ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΧΡΟΝΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΙ LOT ΤΟΥ ΠΡΟΙΟΝΤΟΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΞΟΥΔΕΤΕΡΩΣΗ ΘΕΡΑΠΕΙΣ											
1 ^{ος} Κύκλος												
A	1 ^η Θεραπεία			2 ^η Θεραπεία			3 ^η Θεραπεία			4 ^η Θεραπεία		
	_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____		
	Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____		
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	1 ^η Θεραπεία			2 ^η Θεραπεία			3 ^η Θεραπεία			4 ^η Θεραπεία		
	_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____		
	Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____		
B	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	1 ^η Θεραπεία			2 ^η Θεραπεία			3 ^η Θεραπεία			4 ^η Θεραπεία		
	_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____		
	Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____		
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____
C	1 ^η Θεραπεία			2 ^η Θεραπεία			3 ^η Θεραπεία			4 ^η Θεραπεία		
	_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____		
	Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____		
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-2 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____	☐ 1 ^η στρώση	☐ ~1-5 λεπτά	☐ Άλλο: _____
	1 ^η Θεραπεία			2 ^η Θεραπεία			3 ^η Θεραπεία			4 ^η Θεραπεία		
	_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____			_____/_____/_____έτος_____		
	Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____			Παρτίδα: _____		

2^η Φάση

[illegible]

Σημειώσεις σχετικές με πιθανές θεραπείες που πραγματοποιούνται
συγχρόνως με τη χημική απολέπιση

10. ΠΙΘΑΝΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ

[illegible]

Ημερομηνία / /
 _{ημέρα} _{μήνας} _{έτος}

Σφραγίδα και Υπογραφή